

# MANAGER PAR LE CALME

## MOBILISEZ L'INTELLIGENCE ADAPTATIVE DE VOS EQUIPES

### *Comment faire face aux changements, aux situations complexes et inconnues ?*

Les dernières découvertes des neurosciences révèlent que le territoire cérébral le plus à même de gérer efficacement ces situations (le néocortex préfrontal) est paradoxalement inconscient.

Cette formation vous permet d'apprendre à identifier et mobiliser ce potentiel adaptatif chez vos collaborateurs, dans le calme et la sérénité.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux se connaître pour gérer son stress et prendre du recul, tout en préservant les relations de travail
- Gérer les comportements agressifs et manipulateurs
- Gérer les situations de conflits
- Augmenter l'équilibre et la motivation
- Transformer ses attentes en action et ses échecs en opportunité de développement

#### PROGRAMME

##### Module 1 : A la découverte de l'intelligence préfrontale

- Expérimenter et adopter le Mode Mental Adaptatif (MMA)
- Utiliser l'Echelle d'Evaluation des Modes Mentaux

##### Module 2 : Adaptation, créativité et productivité

- Faciliter l'acceptation du changement et accompagner vos équipes dans les nouvelles perspectives

##### Module 3

- Identifier et réduire ses freins à l'innovation et ceux de ses collaborateurs

##### Module 4

- Développer agilité, performance et capacité d'apprentissage dans ses équipes

##### Module 5 : Les fondamentaux du management comportemental

- Encourager la prise d'initiatives et l'autonomie
- Mettre en cohérence les pouvoirs de décision et les responsabilités réellement assurées par chaque collaborateur dans ses fonctions
- Contribuer à la performance sociale (et donc à la performance de l'entreprise) par la gestion relationnelle du stress.

#### PARTICIPANTS

Tout manager désireux d'améliorer les capacités d'adaptation, d'innovation et d'autonomie de ses équipes.

#### EN PRATIQUE

Durée de la formation :

**5 jours**



- Une découverte à la fois sensorielle et cognitive de l'état d'esprit préfrontal
- Identifier chez ses collaborateurs les freins émotionnels et les attitudes fermées
- Apprendre à concilier réactions émotionnelles, innovation, créativité et productivité
- Développer une culture d'ouverture et d'acceptation permettant de rebondir sur ses échecs
- Des intervenants ayant une expérience du management en entreprise et une expertise NeuroCognitive et Comportementale.

#### CONTACT ET INSCRIPTION

##### Christophe PADIOU

Responsable Production

Tél. : + 33 (0)1 44 82 92 11

E-mail : [christophe.padiou@ime.fr](mailto:christophe.padiou@ime.fr)

#### NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE L'IME

L'IME est enregistré auprès de la Préfecture de Paris sous le numéro 11.75.13.36.875. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

