

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

EN TRAITANT LES CAUSES HUMAINES ET ORGANISATIONNELLES DE DYSFONCTIONNEMENT

Comment gérer le stress, indicateur et dénominateur commun des RPS ?

Comment identifier et traiter durablement les autres causes humaines (démotivation, frustration, manipulation...) ou organisationnelles (pouvoir, responsabilité, information, délégation, contrôle...) à l'origine des RPS ?

Dans la lignée du Conseil d'Orientation de Travail du 9 Octobre 2009 et le plan d'urgence annoncé pour la prévention du stress au travail, et avec plus de 20 ans de recherche et d'expertise dans le domaine de la gestion du stress et la prévention des RPS, l'IME propose aux entreprises une approche innovante permettant de préserver le capital santé de leurs collaborateurs et de contribuer à leur équilibre psychologique, pour plus d'efficacité et de motivation durables.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Prévention/traitement des RPS, notamment :

- Gérer le stress et adopter une communication consensuelle
- Identifier, mobiliser les motivations durables de chacun
- Reconnaître les comportements annonciateurs de troubles anxieux ou dépressifs chez les collaborateurs
- Identifier et désamorcer l'agressivité offensive de certains collaborateurs, les comportements manipulateurs (dont la dominance), le harcèlement, ...
- Accompagnement du changement, adapter son management aux situations mouvantes et complexes

2. Réaliser des ateliers de travail et d'échanges, mettre en pratique des acquis de la formation



PROFESSIONNELS CONCERNES

Tout manager désireux d'améliorer sa capacité à manager et motiver ses équipes dans un environnement complexe et incertain.

PROGRAMME

Module 1 : Mobiliser l'Intelligence Adaptative et prévenir le STRESS (2 jours)

Développer l'ouverture d'esprit des équipes et la capacité à s'adapter

Module 2 (2 jours)

Obtenir l'adhésion dans le changement au regard des motivations profondes et durables de chacun et détecter les **comportements à tendance anxio-dépressive**

Module 3 : Communication (2 jours)

- Pratiquer la communication consensuelle : échanger opinions et divergences dans la nuance et la transparence
- Gérer les comportements conflictuels, manipulateurs pour désamorcer les jeux de pouvoir, la mauvaise foi

Module 4 : Développer une organisation fluide (2 jours)

S'initier à la « biosystémique » pour mettre en cohérence l'organisation de l'établissement avec le fonctionnement humain

Module 5 (2 jours)

Atelier de travail et d'échanges autour du changement et des situations quotidiennes soulevées par le personnel



- Les plus récentes découvertes des neurosciences appliquées au Management
- Des outils pratiques innovants pour gérer le stress, développer l'adaptation et la motivation des équipes
- Des intervenants ayant une expérience du management et une expertise NeuroCognitive et Comportementale (approche NCC)

EN PRATIQUE

Durée : 10 jours

Lieu : Paris

Coût total de la formation :

3 920 € HT par personne

CONTACT ET INSCRIPTION

Christophe PADIOU

Responsable Production

Tél. : + 33 (0)1 44 82 92 11

E-mail : christophe.padiou@ime.fr

NUMÉRO D'ENREGISTREMENT DE L'IME

L'IME est enregistré auprès de la Préfecture de Paris sous le numéro 11.75.13.36.875. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

