

CONSTRUIRE ET ENCADRER LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

ACQUÉRIR UNE VISION GLOBALE ET DES MOYENS CIBLÉS POUR AGIR

FORMATION de 2 jours à Paris – 1 180€ TTC (hors repas)

OBJECTIFS

- Décrypter le contexte réglementaire et vos obligations de prévention des RPS
- Choisir selon les risques évalués les moyens de prévention adaptés
- Acquérir une méthodologie d'encadrement pour une démarche de prévention réussie

PROGRAMME

Définitions des termes et du contexte réglementaire

- Santé au travail, bien-être et Risques PsychoSociaux (RPS), de quoi parle-t-on ?
- Responsabilités juridiques des Responsables RH et des acteurs de l'entreprise

Décoder les mécanismes et manifestations des RPS

- Comprendre la mécanique psycho-socio-organisationnelle à l'origine des RPS
- Détecter les manifestations individuelles des RPS à l'aide des indicateurs de santé

Explorer les différents niveaux de prévention

Focus théorique et cas pratique :

- **Prévention tertiaire :**
restaurer la santé psychique au travail
- **Prévention secondaire :**
protéger la santé des personnes en situation de risque psychosocial
- **Prévention primaire :**
promouvoir la santé psychique et le bien-être des collaborateurs au travail

Elaborer une stratégie ciblée

Focus scientifique et stratégique :

- **Points clé et priorités d'action issus de l'étude nationale IME sur le stress au travail 2010**

Découverte et appropriation d'outils :

- **Axe organisationnel :**
rendre l'organisation biocompatible pour restaurer les conditions d'un travail cohérent et performant
- **Axe managérial :**
faire du manager un facteur de protection des RPS
- **Axe individuel :**
développer la motivation, la créativité, le bien-être et l'adaptabilité au changement des collaborateurs

Concevoir et encadrer une démarche de prévention

Mise en situation et jeux de rôle :

- Identifier dans son entreprise les ressources et leviers d'action
- Mobiliser les acteurs et définir un plan d'actions
- Acquérir les clés d'une communication « ouvrante » pour un dialogue social serein et productif

Bilan, échanges et engagements pour l'après formation

CONTACT ET INSCRIPTION

José Jorge :
01 44 82 92 01
jose.jorge@ime.fr

PARTICIPANTS

Tout directeur ou collaborateur des Ressources Humaines (direction, service RH, formations, affaires sociales, diversité, développement...) désireux d'acquérir une méthodologie pour la prévention de RPS dans son entreprise

Les
+

- Méthode issue de l'innovation neuroscientifique appliquée aux divers contextes professionnels
- 30 % de théorie, 70 % de pratique avec des outils simples, directement opérationnels
- Acquisition durable et transposable
- Intervenants ayant une double expertise : entreprise & approche neurocognitive et comportementale

